

## Programm- und Werbeinselschema 2/2026 Stand: November 2025



U 01.05.10.03 Preisgruppe Fortlaufende Nummer

Änderungen und Druckfehler vorbehalten.

<b>Zeit</b> 03:00	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	<b>Zeit</b> 03:00
03:15	Revengineers - Streiche sind die beste Strafe!	Die Nacht der	Expedition Unknown - Mythen auf der Spur	Revengineers - Streiche sind die beste Strafe!	Revengineers - Streiche sind die beste Strafe!	Revengineers - Streiche sind die beste Strafe!	Revengineers - Streiche sind die beste Strafe!	03:15
03:30	S 01.01.03.03 03:27	S 01.01.03.03 03:31	5 01.01.03.03 03:31	S 01.01.03.03 03:27	S 01.01.03.03 03:27	S 01.01.03.03 03:27	S 01.01.03.03 03:27	03:30
03:45								03:45
04:00								04:00
07:30								07:30
07:45	Das Universum - Eine Reise durch Raum und Zeit	Fang des Lebens - Der gefährlichste Job Alaskas	Technikwelten	Goldtaucher der Beringsee	Extreme Jobs	Naked Survival - Ausgezogen in die Wildnis	Die geheimen Akten der NASA	07:45
08:00	S 01.01.08.04 08:01	S 01.01.08.04 08:01	S 01.01.08.04 08:01	S 01.01.08.04 08:01	5 01.01.08.04 08:01	S 01.01.08.04 08:01	S 01.01.08.04 08:01	08:00
08:15								08:15
08:30	Das Universum - Eine Reise durch Raum und Zeit	Fang des Lebens - Der gefährlichste Job Alaskas	Technikwelten	Goldtaucher der Beringsee	Extreme Jobs	Naked Survival - Ausgezogen in die Wildnis	Die geheimen Akten der NASA	08:30
08:45	S 01.01.08.05 08:46	S 01.01.08.05 08:46	S 01.01.08.05 08:47	S 01.01.08.05 08:46	S 01.01.08.05 08:46	S 01.01.08.05 08:46	S 01.01.08.05 08:46	08:45
09:00								09:00
09:15	Das Universum - Eine Reise durch Raum und Zeit	Fang des Lebens - Der gefährlichste Job Alaskas	Technikwelten	Goldtaucher der Beringsee	Extreme Jobs	Naked Survival - Ausgezogen in die Wildnis	Die geheimen Akten der NASA	09:15
09:30	S 01.04.09.03 09:31	S 01.04.09.03 09:31	S 01.04.09.03 09:31	S 01.04.09.03 09:31	S 01.04.09.03 09:31	S 01.04.09.03 09:31	S 01.04.09.03 09:31	09:30
09:45								09:45
10:00	Das Universum - Eine Reise durch Raum und Zeit	Fang des Lebens - Der gefährlichste Job Alaskas	Technikwelten	Goldtaucher der Beringsee	Extreme Jobs	Naked Survival - Ausgezogen in die Wildnis	Die geheimen Akten der NASA	10:00
10:15	S 01.04.10.04 10:17	S 01.04.10.04 10:18	S 01.04.10.04 10:18	S 01.04.10.04 10:18	S 01.04.10.04 10:19	S 01.04.10.04 10:19	S 01.04.10.04 10:19	10:15
10:30								10:30
10:45	Das Universum - Eine	Fang des Lebens - Der	Technikwelten	Goldtaucher der Beringsee	Extreme Jobs	Naked Survival -	Die geheimen Akten der	10:45
11:00	Reise durch Raum und Zeit S 01.04.11.05 11:07	gefährlichste Job Alaskas S 01.04.11.05 11:07	S 01.04.11.05 11:07	S 01.04.11.05 11:07	S 01.04.11.05 11:07	Ausgezogen in die Wildnis S 01.04.11.05 11:07	NASA S 01.04.11.05 11:07	11:00
11:15								11:15
11:30	Deathsia are an Fine	Face deal share Day	To shorth, college	Caldharahan dan Danisasasa	Estrama Jaha	Nalizad Complical	Dia rahainan Aluen dar	11:30
11:45	Das Universum - Eine Reise durch Raum und Zeit		Technikwelten	Goldtaucher der Beringsee	Extreme Jobs	Naked Survival - Ausgezogen in die Wildnis	Die geheimen Akten der NASA	11:45
12:00	S 01.04.11.02 11:55	S 01.04.11.02 11:55	S 01.04.11.02 11:53	S 01.04.11.02 11:55	S 01.04.11.02 11:55	S 01.04.11.02 11:55	S 01.04.11.02 11:55	12:00
12:15	Das Universum - Eine	Fang des Lebens - Der	Technikwelten	Goldtaucher der Beringsee	Extreme lobe	Naked Survival -	Die geheimen Akten der	12:15
12:30	Reise durch Raum und Zeit  S 01.04.12.06 12:41	•	S 01.04.12.06 12:38	S 01.04.12.06 12:41	Extreme Jobs S 01.04.12.06 12:41	Ausgezogen in die Wildnis 5 01.04.12.06 12:41	NASA S 01.04.12.06 12:41	12:30
12:45	3 01.04.12.00 12.41	3 01.04.12.00 12.41	3 01.04.12.00 12.30	3 01.04.12.00 12.41	3 01.04.12.00 12.41	3 01.04.12.00 12.41	3 01.04.12.00 12.41	12:45
13:00								13:00
13:15	Der Germinator	Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte	Die Aquarium-Profis	Goldrausch in Alaska	Border Control	Hardcore Pawn - Das härteste Pfandhaus Detroits	Expedition X - Dem Unheimlichen auf der Spur	13:15
13:30	S 01.05.13.07 13:31	S 01.05.13.07 13:27	S 01.05.13.07 13:31	S 01.05.13.07 13:31	S 01.05.13.07 13:31	S 01.05.13.07 13:31	S 01.05.13.07 13:31	13:30
13:45								13:45
14:00	Der Germinator	Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte	Die Aquarium-Profis	Goldrausch in Alaska	Border Control	Hardcore Pawn - Das härteste Pfandhaus	Expedition X - Dem Unheimlichen auf der Spur	14:00
14:15	S 01.05.14.08 14:16	S 01.05.14.08 14:14	S 01.05.14.08 14:16	S 01.05.14.08 14:16	S 01.05.14.08 14:16	Detroits S 01.05.14.08 14:16	S 01.05.14.08 14:16	14:15

Zeit	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit
14:30								14:30
14:45	Der Germinator	Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte	Die Aquarium-Profis	Goldrausch in Alaska	Border Control	Hardcore Pawn - Das härteste Pfandhaus Detroits	Expedition X - Dem Unheimlichen auf der Spur	14:45
15:00	S 01.05.15.09 15:01	S 01.05.15.09 15:00	S 01.05.15.09 15:01	S 01.05.15.09 15:01	S 01.05.15.09 15:01	S 01.05.15.09 15:01	S 01.05.15.09 15:01	15:00
15:15								15:15
15:30	Der Germinator	Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte	Die Aquarium-Profis	Goldrausch in Alaska	Border Control	Hardcore Pawn - Das härteste Pfandhaus Detroits	Expedition X - Dem Unheimlichen auf der Spur	15:30
15:45	S 01.05.15.02 15:46	S 01.05.15.02 15:45	S 01.05.15.02 15:46	S 01.05.15.02 15:46	S 01.05.15.02 15:46	S 01.05.15.02 15:46	S 01.05.15.02 15:46	15:45
16:00								16:00
16:15	Der Germinator	Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte	Die Aquarium-Profis	Goldrausch in Alaska	Border Control	Hardcore Pawn - Das härteste Pfandhaus Detroits	Expedition X - Dem Unheimlichen auf der Spur	16:15
16:30	S 01.05.16.10 16:31	S 01.05.16.10 16:30	S 01.05.16.10 16:31	S 01.05.16.10 16:31	S 01.05.16.10 16:31	S 01.05.16.10 16:31	S 01.05.16.10 16:31	16:30
16:45								16:45
17:00	Der Germinator	Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte	Die Aquarium-Profis	Goldrausch in Alaska	Border Control	Hardcore Pawn - Das härteste Pfandhaus	Expedition X - Dem Unheimlichen auf der Spur	17:00
17:15	S 01.07.17.11 17:19	S 01.07.17.11 17:17	S 01.07.17.11 17:18	S 01.07.17.11 17:18	S 01.07.17.11 17:17	Detroits S 01.07.17.11 17:19	S 01.07.17.11 17:18	17:15
17:30								17:30
17:45	Der Germinator	Steel Buddies - Stahlharte	Die Aquarium-Profis	Goldrausch in Alaska	Border Control	Hardcore Pawn - Das	Expedition X - Dem	17:45
18:00	S 01.07.18.12 18:09	Geschäfte S 01.07.18.12 18:07	S 01.07.18.12 18:07	S 01.07.18.12 18:07	S 01.07.18.12 18:07	härteste Pfandhaus Detroits S 01.07.18.12 18:07	Unheimlichen auf der Spur S 01.07.18.12 18:07	18:00
18:15								18:15
18:30								18:30
18:45	Der Germinator	Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte	Die Aquarium-Profis	Goldrausch in Alaska	Border Control	Hardcore Pawn - Das härteste Pfandhaus Detroits	Expedition X - Dem Unheimlichen auf der Spur	18:45
19:00	S 01.07.18.02 18:55	S 01.07.18.02 18:55	S 01.07.18.02 18:55	S 01.07.18.02 18:55	S 01.07.18.02 18:55	S 01.07.18.02 18:55	S 01.07.18.02 18:55	19:00
19:15								19:15
19:30	Der Germinator	Steel Buddies - Stahlharte Geschäfte	Die Aquarium-Profis	Goldrausch in Alaska	Border Control	Hardcore Pawn - Das härteste Pfandhaus Detroits	Expedition X - Dem Unheimlichen auf der Spur	19:30
19:45	S 01.07.19.13 19:41	S 01.07.19.13 19:41	S 01.07.19.13 19:41	S 01.07.19.13 19:41	S 01.07.19.13 19:41	S 01.07.19.13 19:41	S 01.07.19.13 19:41	19:45
20:00								20:00
20:15	Naked Survival - Ausgezogen in die Wildnis	Expedition Unknown - Mythen auf der Spur	Das Universum - Eine Reise durch Raum und Zeit	Goldrausch in Alaska	Der Germinator	Home Rescue - Wohnen in der Wildnis	Ghost hunters	20:15
20:30	S 01.09.20.14 20:32	S 01.09.20.14 20:32	S 01.09.20.14 20:32	S 01.09.20.14 20:32	S 01.09.20.14 20:31	S 01.09.20.14 20:32	S 01.09.20.14 20:32	20:30
20:45								20:45
21:00	Naked Survival - Ausgezogen in die Wildnis	Expedition Unknown - Mythen auf der Spur	Das Universum - Eine Reise durch Raum und Zeit	Goldrausch in Alaska	Der Germinator	Home Rescue - Wohnen in der Wildnis	Ghost hunters	21:00
21:15	S 01.09.21.15 21:19	S 01.09.21.15 21:19	S 01.09.21.15 21:17	S 01.09.21.15 21:19	S 01.09.21.15 21:19	S 01.09.21.15 21:19	S 01.09.21.15 21:19	21:15
21:30								21:30
21:45	Sharks	Mysteries	Documentaries	Goldtaucher der Beringsee	Gesetzlos	Fang des Lebens - Der	Paranormal Mysteries	21:45
22:00	S 01.09.22.16 22:06	S 01.09.22.16 22:06	S 01.09.22.16 22:06	S 01.09.22.16 22:06	S 01.09.22.16 22:06	gefährlichste Job Alaskas S 01.09.22.16 22:06	S 01.09.22.16 22:06	22:00
22:15								22:15
22:30	Sharks	Mysteries	Documentaries	Goldtaucher der Beringsee	Smart Science - Gewusst	Fang des Lebens - Der	Paranormal Mysteries	22:30
22:45					wie	gefährlichste Job Alaskas		22:45
23:00	S 01.09.22.02 22:53	S 01.09.22.02 22:53	S 01.09.22.02 22:53	S 01.09.22.02 22:53	S 01.09.22.02 22:53	S 01.09.22.02 22:53	S 01.09.22.02 22:53	23:00
23:15								23:15
23:30	Schock Docs	Die geheimen Akten der NASA	Das Survival-Duo: Zwei Männer, ein Ziel	Das Survival-Duo: Zwei Männer, ein Ziel	Das Survival-Duo: Zwei Männer, ein Ziel	Das Survival-Duo: Zwei Männer, ein Ziel	Das Survival-Duo: Zwei Männer, ein Ziel	23:30
23:45	S 01.05.23.17 23:39	S 01.05.23.17 23:39	S 01.05.23.17 23:39	S 01.05.23.17 23:39	S 01.05.23.17 23:39	S 01.05.23.17 23:39	S 01.05.23.17 23:39	23:45

Zeit	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Zeit
00:00								00:00
00:15	Schock Docs	Die geheimen Akten der NASA	Das Survival-Duo: Zwei Männer, ein Ziel	00:15				
00:30	S 01.05.00.18 00:25	S 01.05.00.18 00:25	S 01.05.00.18 00:24	00:30				
00:45	Die Nacht der	Home Rescue - Wohnen in	Auf eigene Gefahr!	00:45				
01:00	S 01.01.01.06 01:10	der Wildnis S 01.01.01.06 01:10	S 01.01.01.06 01:05	01:00				
01:15								01:15
01:30	Die Nacht der	Goldtaucher der Beringsee	Das Universum - Eine Reise durch Raum und Zeit	Das Universum - Eine Reise durch Raum und Zeit	Das Universum - Eine Reise durch Raum und Zeit	Das Universum - Eine Reise durch Raum und Zeit	Das Universum - Eine Reise durch Raum und Zeit	01:30
01:45	S 01.01.01.07 01:56	S 01.01.01.07 01:56	S 01.01.01.07 01:49	01:45				
02:00								02:00
02:15	Die Nacht der	Goldtaucher der Beringsee	Das Universum - Eine	02:15				
02:30	S 01.01.02.19 02:43	S 01.01.02.19 02:43	S 01.01.02.19 02:37	Reise durch Raum und Zeit S 01.01.02.19 02:37	S 01.01.02.19 02:37	S 01.01.02.19 02:37	S 01.01.02.19 02:37	02:30
02:45								02:45